

## **Programm des Beckenbodenworkshops (AGUB)**

### **Programm Tag 1**

9:30- 10:00

Begrüßung der Teilnehmer und Einführung in das Thema

### **Block 1**

10:00-13:00 Uhr

Referent: Dr. Armin Fischer

Anatomie und Physiologie des Beckenbodensystems

Pathoanatomie und Pathophysiologie des Beckenbodensystems

### **Mittagspause**

13:00-14:00 Uhr nach Absprache

### **Block 2**

14:00-15:30 Uhr

Referent: Dr. Bertram Disselhoff

EEMA-Training am Beckenboden – Elektrophysiologie des EEMA

### **Block 3 und 4**

15:45-19:00 Uhr

Referent: Dr. Armin Fischer

Formen der Inkontinenz und Senkung – Diagnostik und konservative Behandlungsoptionen

Operative Verfahren in der Beckenbodenchirurgie

## **Programm Tag 2**

### **Block 5**

9:30 - 10:30  
Lernkontrolle Tag 1

### **Block 6**

11:00-17:00 Uhr  
Referenten: Alexander Lehmann, Moritz Ahlborn, Armin Fischer

#### **Block 6a**

11-13 Uhr:  
Alexander Lehmann, Moritz Ahlborn  
Theorie der modulierten Mittelfrequenzbehandlung und des Beckenboden-EEMA-Trainings

#### **Mittagspause**

13:00-14:00 Uhr nach Absprache

#### **Block 6b**

14-17:00  
Alexander Lehmann, Moritz Ahlborn  
Praktische Durchführung der Trainingseinheiten (mit Videodemonstrationen und Arbeit am Gerät in Kleingruppen)